

# Csikyektől csikyseknek, Csiky - Csuky Csakis nektek!

A Csiky Gergely Főgimnázium diáklapja, 6. évfolyam 4. szám

## Újra itt van a nagy csapat...

Legelőször engedjétek meg, habár a január lassan letelik, hogy mindenkinek boldog új évet kívánjak. Másodszer pedig szeretnék biztosítani arról, hogy idén is lesz **Csiky-Csuky**, idén is olvashatjátok, forgathatjátok azt.

Ismét öregedtünk egy évet, szebbek, okosabbak lettünk (remélhetőleg), elteltek az ünnepek. Új év, új élet, szokták ezt mondani, s ezért sokan tesznek újévi fogadalmat. Igen, az újévi fogadalmak... Na, ezeket viszont ritkán tartjuk be. De vajon mi az, amit sokan megfogadnak az óév végén?

Néhány felmérés kimutatta, hogy legtöbben azt az elhatározást hozzák, hogy megszabadulnak az ünnepek alatt felszedett néhány plusz kilótól, ez azonban keveseknek sikerül, ugyanis az ezt megfogadók legnagyobb része drasztikus diétákhoz folyamodik. Akik megtették ezt a fogadalmat, és sikeresen véghez is szeretnék vinni, azoknak azt tanácsolom, hogy hallgassa-

nak arra a régi mondásra, hogy lassan járj, tovább érsz.

Egy másik ilyen népszerű fogadalom a dohányzásról való leszokás. Ezt azonban még ritkábban tartják be, ugyanis a függőségtől nem lehet egyik napról a másikra megszabadulni. Itt is lassan, fokozatosan kell a kezükhöz nőtt cigarettáról lemondani.

Az egészségesebb életmódra való rászokás, a rendszeres mozgás végzése is egy eléggé elcsépelet fogadalom. Sajnos, ez is a nehezen teljesíthetők közé tartozik, ugyanis mostanság ritkán van az embereknek idejük arra, hogy otthon főzzenek, s ezért sokszor ebédelnek/vacsoráznak az ún. fast foodokban, majd autóba ülnek, s otthon beülnek megnézni a kedvenc tévéműsorukat. Soha senkinek nincs ideje/kedve kimenni a parkba sétálni, kocogni vagy csak simán egy kis friss levegőt szívni.

„Jövőre kevesebbet költök.” Ezt szintén sokan megfogadják

az új év közeledtével, bár ez is egy olyan dolog, ami nem biztos, hogy úgy sikerül, ahogy azt tervezik. Sosem lehet tudni, mikor lesznek váratlan kiadásaink, ezért mindig jó, ha van félretett pénzünk, de a spórolással se essünk túlzásokba! Mindenképpen jó az, ha megnézzük, hogy minek mennyi az ára, de nem kell átesni a ló túloldalára, hogy sosem veszünk meg semmit sem, csak azt, amire feltétlenül szükségünk van, mert néha mindenkinek jár egy kis kényeztetés..)

Az újévi fogadalmak nem rosszak, mert tűznek elénk bizonyos célokat, azonban vigyázzunk, hogy reális, megvalósítható fogadalmakat tegyünk, és mindenképp úgy próbáljuk meg betartani őket, hogy se magunkban, se másban ne tegyünk kárt.

Heni



Fontos-e a helyesírás?  
- 10. oldal -



Karácsonyi műsor az 5-8.-ban  
- 11. oldal -



Betlehemezés a II. osztályban  
- 10. oldal -

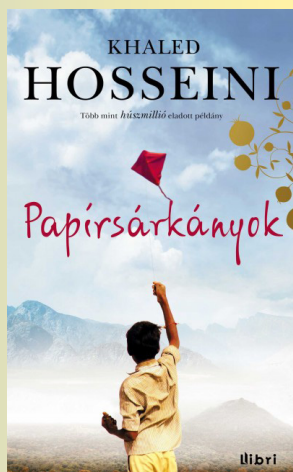
# Így művészkedtek ti!

## Könyvajánló

**Khaled Hosseini: Papírsárkányok**

A *Papírsárkányok* egy nem mindennapi barátság felejthetetlen és megható története, ami egy tehetős fiú és a család szolgájának fia között szövődik egy pusztulásra ítélt ország végnapjaiban. A két fiút közös élményeik és kedvenc időtöltésük, a sárkányeregetés köti össze.

A *Papírsárkányok* egy igaz történet az olvasás erejéről, az árujáról, a megbocsátás lehetőségéről és az apák hatalmáról a fiaik fölött. Egy elsöprő erejű családi krónika Afganisztán történelmének legsötétebb évtizedeiből, amelyben a szerelem és a barátság küzdelmei egy szokatlan és megrázó regénnyé állnak össze. A *Papírsárkányok* a megjelenése óta milliók kedvencévé, igazi modern klasszikussá vált. Ezért ajánljuk nektek is!



**Anonim: Lecsukom szemeim**

Lecsukom szemeim, rólad álmodok,  
Álmaim őrzője te vagy, s másra nem gondolok.  
Arcod mintázatát agyamba bevéstem,  
Szemeid csillogását sosem feledtem.  
Lehet tél vagy nyár, téged nem feledlek,  
Lecsukom szemeim, örökre szeretlek.

Csak látni szeretnék, tervem veled nincsen,  
Gyönyörű arcod, melynek párja nincsen.  
Bizony nem voltam én sem jó barát,  
Rossz voltam párszor, de megkaptam az árát,  
Hiába jön bárki, téged nem feledlek,  
Lecsukom szemeim, örökké szeretlek.

Kopka Csaba, IX.C



## Filmajánló

**The Maze Runner**

A film rendezője Catherine Hardwicke. Romániában 2014. február 14-én jelenik meg.

A történet középpontjában egy fiatal srác, Thomas áll, aki váratlanul egy Tisztás (Glade) nevű helyen ébred fel, és saját keresztnevén kívül semmilyen emléke nem marad a múltjáról. Maga a Tisztás egy magas kőfallal körülvett zárt helyiség, amit fűgyereknek népesítenek be, a fal pedig arra szolgál, hogy megvédje őket a Labirintusban élő Grieversnek nevezett szörnyektől.

Néhány, magukat Futóknak (Runners) nevező srác minden nap behatol a Labirintus folyamatosan változó ösvényei közé, hogy megtalálja a kiutat, ám ez még soha senkinek sem sikerült.

Thomas érkezésével azonban különös dolgok veszik kezdetüket. Hamar kiderül, hogy a fiú kivételes képességekkel rendelkezik, ami remek Futóvá teszi, ráadásul a Labirintus furcsa módon ismerősnek tűnik számára. Hamarosan pedig felbukkan a Tisztáson egy lány, aki egy üzenetet hozott: ő az utolsó, aki idekerült, és közeleg a vég...



Rovatszerkesztők:  
Kathy és Zoli

Boldizsár Bettina, IX.C



**HAIJHÓ!!!**

Kreatív krapek vagy?  
Szeretsz verseket írni, vagy szépen rajzolsz?  
ITT a lehetőség, hogy publikáld műveidet!  
Nem kell mást tenned, mint eljuttatni őket  
Molnár Katalin vagy  
Bella Zoltán  
12. D osztályos tanulókhoz!:)



## Aranyköpések

**Petőfi** *Az apostol* című alkotásában így ír:

„A szőlőszem kicsiny gyümölcs,

Egy nyár kell hozzá mégis, hogy megérjék.  
A föld is egy gyümölcs, egy nagy gyümölcs,  
S ha a kis szőlőszemnek egy nyár  
Kell, hány nem kell e nagy gyümölcsnek,  
Amíg megéri? ez belékerül  
Évezredek vagy tán évmiljomokba,  
De bizonyára meg fog érni egykor.”

### **Hogyan értelmezi ezt a diák?**

**1. diák:** A nép is olyan a földön, mint a szőlőszem. Olyan elveszett. Am ha elültetjük, akkor még ki is kelhet belőle valami jó vagy hasznos.

**2. diák:** Mindannyian apró szőlőszemek vagyunk, de mégsem indul mindenki egyenlő esélyekkel.

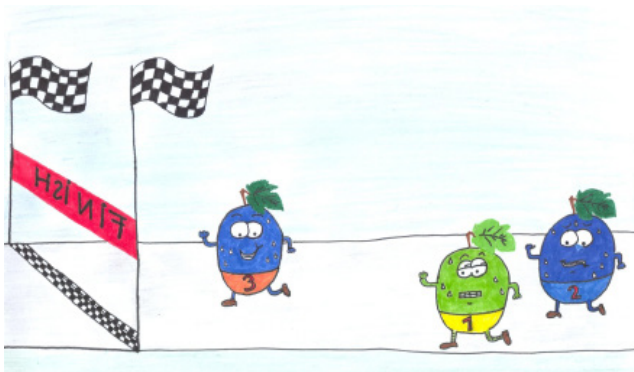
**3. diák:** A szőlőszem a Föld sugaraitól érik meg.

**4. diák:** A költőknek dédelgetni kellene a népet, és vezetni őket, mint a szőlőszemeket.

(Megjegyzés: az aranyköpések alapján a 10. C két diákja illusztrációt is készített. Vajon a „köpködősök” is így gondolták, amikor az „arany” kicsúszott (kigurult) a szájukon/tollukon?)



Szomorú Sándor X. C



Pálfy Mónika X. C

### Erisz almája

(amit még nem tudtunk erről a mítoszról)

Az istenek mind odavoltak Eriszért, mert volt neki egy aranyalmája. Az istennők mind irigykedtek rá, mert olyan szép és bájos, és mert minden isten a lábai előtt hevert. Zeusz, az istenek fentvalója, beleszeretett Eriszbe. Nagy háború keletkezett, amit Zeusz és Thészeusz indított el. Erisznek volt az a csodálatos almája, és azt mondták neki, hogy ő le tudja állítani a háborút az almával. És Erisz feláldozta az almát, és Zeusz és Thészeusz közé dobta, és így vetett véget a háborúnak.

Kis János gondolkodáshiányban szenved.

Kis Jánost halálakor se vette igénybe senki.

Jön az ősz, beborult, és a lírai én most már tisztán látja a kék eget.

A drámai műben, így a Csongor és Tündében is, van drámai kérdéskör. Vagyis felvetődik a kérdés, hogy miért, minek, hogyan és mi okból?

Turi Dani meglátta a hóban a friss tolvaj nyomát.

A kiadó nem akarja kiadni Szilveszter művét, mert ceruzával írta.

Kövér koldusnak soványan jár az elemózsia.

Aki nem gondolkozik, ne is egyék!

Az apostolban szörnyeteges tragédia történt.

A tolvaj hasonlós volt.

Jónás prófétának azt kellett hirdetnie, hogy Isten el fogja pusztítani Mineszotát.

Aphrodité a legszebb lányt ígérte Párisznak, ezért Helénét kapta meg, de őt megszökítették, és ezért kiltört a trójai háború.

Fülembe még ősmadár dal rivall... (Ady után szabadon)

**Tanár:** Válassz egy számot 3 és 4 közül!

**Diák:** 2!

Ui. Ha bárki kedvet kap ahhoz, hogy valamelyik aranyköpéshez illusztrációt/karikatúrát készítsen, jelentkezzen a szerkesztőknél, és örömmel közöljük alkotását.

**Rovatszerkesztő: Berni**



## Kívánságkosár

Nagyon, nagyon boldog születésnapot az én Kittynámnak, sook puszi Kathy! :\*:)

Boldog születésnapot kíván Pálfy Kingának a 11. C :)!)

Boldog születésnapot kívánunk osztálytársainknak: Noéminek, Medinek és volt osztálytársunknak, Emilnek!:)

Sok szeretettel, a 12. D

Boldog születésnapot kívánnak Enikőnek osztálytársai, a X. C diákjai! :)

Sok boldogságot Györgyinek, Enikőnek, Kittinek, Tominak és Claudiának a 10. C-ből! Szeretettel, az oszi

Kellemes és lassan telő vakációt kíván a szerkesztőségek mindenkinek!

**Rovatszerkesztő: Melánia**

# Csillagok, csillagok!



## Skorpió

Ebben a hónapban túl sokat éhezted. Ne vidd túlzásba a fogyókúrát, egy darab csokoládé nem árt meg. Ámor egy nyilat lőtt ki feléd, ami telibe talált, de azért próbálja a földön maradni. Ne tűnj el a rózsaszín ködben, mert kihathat a jegyeidre. Próbálj koncentrálni és sokat tanulni, hogy javíthass jegyeiden! Szerencsenapok: 2., 7., 18.



## Bika

Határidők szorongatnak, ezért ülj neki, és ird meg a házi olvasmányokat, házi dolgozataidat! Egy távoli barát meg fog látogatni, és örömhírt fog hozni. Ne ijedj meg, ha még nem talált rád a szerelem. Amikor nem számítasz rá, betoppan életedbe, csak próbálj meg nyitott lenni, és ne ragaszkodj a régi módszerekhez! Szerencsenapok: 6., 13., 28.



## Nyilas

Szerencsés vagy, magadnak tudhatod a legaranyosabb barátot/barátnőt. Szeresd és becsüld meg! Néha meglephetnéd egy kis ajándékkal. Az egészséges táplálkozás mellett egy kis sportolás sem ártana. Legalább a heti egy tornaóra el kéne menni. Figyelj oda matekórán, mert a képletek nem szállnak maguktól a fejedbe. Szerencsenapok: 8., 20., 30.



## Ikrek

Igazi csábító vagy, csak ne tarts több vasat a tűzben, mert könnyen lebukhatsz. Azért Kaszanova még nem vagy. Ebben a hónapban a csillagok nem kedveznek a tanulás terén, egy pár 3-as becsúszhat. Próbálj meg készülni minden órára, hogy ezeket az akadályokat kivédjed! Szerencsenapok: 7., 14., 23.



## Bak

Ne lustálkodj, ideje lenne tanulni, mert az érettségi itt áll a küszöbön. A szerelem most ráér, a párod, ha igazán szeret, melletted áll, és segít, amikor csak tud, de igazán csak rajtad áll. A cigizés káros szenvedély, a vécében való még károsabb. Kár érheti a pénztárcádat, és ezt te sem szeretnéd. Szerencsenapok: 1., 25., 27.



## Rák

Sok jó nem történt veled az elmúlt évben, de ez idén nagyban meg fog változni. Végre rádtalál a szerelem, ami nagyon jót tesz a lelkednek, hiszen már rég egyedül vagy, és nagyon magányosnak érzed magad. A családod most is, mint mindig, melletted áll mindenben, és segít, akármikor szükséged van rá. Szerencsenapok: 5., 18., 25.



## Vízöntő

Az év első napja nem úgy kezdődött, ahogy te szeretted volna, úgy érezted, minden ellened van, és kétségbe estél, hogy ilyen lesz az egész év. Most már megnyugodhatsz, hiszen elsejít leszámítva jobbnál jobb napok követik egymást, állandóan vidám és energikus vagy, ami jót tesz a párkapcsolatodnak is. Szerencsenapok: 4., 11., 29.



## Oroszlán

Az elmúlt év felejthetetlen, élménydús és rendkívül vidám volt a számodra, de sajnos az idei már nem lesz ennyire kellemes. Többet kell gondolnod a családodra, iskolatársaidra, párodra, és kevesebbet magadra, hiszen feszültségben és vitákban bővelkedő év előtt állsz. Ha figyelmes vagy, sok vitából kimaradhatsz. Szerencsenapok: 7., 16., 26.



## Halak

Hangulatod úgy változik mostanában, mint az idő: egyszer kedves vagy, és fülig ér a szád, a másik pillanatban viszont dühös és haragos vagy társaiddal. Ne emészd magad a múlton, ideje lenne bizonyos dolgokat lezárni vagy másképp tekinteni rájuk. Táplálkozz egészségesen, és járj ritkábban a Kebab House-ba, mivel a sok shaorma megárthat. Szerencsenapok: 3., 10., 31.



## Szűz

Az új év egy új élet kezdete is a számodra, hiszen a szilveszter utáni első nap rádöbentett téged, hogy az idő múlik, és te is változol, komolyodsz. Az újévi fogadalmad is ezzel kapcsolatos volt, de sajnos már többször is megszegted, mivel nem vagy egy kitartó személyiség. Ennek ellenére egy rendkívül jó év előtt állsz. Szerencsenapok: 2., 17., 24.



## Kos

A szilveszteri buli nem úgy sikerült, ahogy te szeretted volna. Nem voltál a legjobb formádban, vagy talán csak egyedül érezted magad, de minden esetre nem lett életed legjobb bulija. Azonban ne bánkódj, mert az idejé év lesz talán életed legmozgalmasabb éve bulizás és a szórakozás terén. Szerencsenapok: 6., 19., 23.



## Mérleg

Az év végi ünnepek után itt az ideje nekikezdeni a munkának, a tanulásnak. Az új évben még többet kell majd foglalkoznod a tanulással, hiszen nagy megmérettetések előtt állsz. Ha szorgalmas és kitartó maradsz, nem érhet kellemetlen meglepetés. A párkapcsolatodnak jót tett, hogy együtt szilvesztereztetek, egy eddig még nem lévő kötelék fonódott most köztetek, ami új szintre emelte a kapcsolatotokat. Szerencsenapok: 1., 9., 14.

(A horoszkópot nem elhinni kell, hanem szórakozni rajta!)



**Rovatszerkesztők: Dóra és Réka**

## Agykroba

50 lejes Farmec vásárlási utalványt nyerhetsz, ha beküldöd a következő rejtvény megfejtését. Ne késlekedj, mert lehet, hogy te leszel a mostani számunk győztese! Várjuk megfejtésed!

Határidő: **2014. január 31.**

A sorsolás időpontja: **2014. január 31. nagyszünet**

Rovatszerkesztő: **Juli**

	1	5	8					
7				9				2
				1				4
5		6			9		4	
4	2						1	3
	8		3			7		5
3				5				
8				2				6
					6	4	3	

### Logikai feladat (0-IV. osztályosoknak)

A folyó egyik partján állsz, a túlsó oldalon van egy barackfa. Hogyan mész át a másik oldalra nyáron? Van egy csónakod, így át tudsz evezni. És télen hogyan mész át barackot enni? A folyó befagyott, így nem tudsz csónakkal menni.

Az előző logikai feladat helyes megoldása: fej + 2 kézfej + 2 lábfej = 5 fej

Decemberi sudoku nyertese:



**Mészár Anna, V. A.**  
osztályos tanuló. *Gratulálunk!*

9	3	6	7	5	2	1	8	4
7	2	1	4	8	6	5	3	9
5	8	4	1	3	9	7	2	6
1	7	5	6	2	3	9	4	8
8	9	2	5	7	4	6	1	3
6	4	3	8	9	1	2	5	7
3	5	8	9	1	7	4	6	2
4	1	7	2	6	8	3	9	5
2	6	9	3	4	5	8	7	1

Decemberi sudoku helyes megfejtése:



## Humorzsák



- Doktor úr! A beteg jobban van!
- Miből gondolja?
- Megszólalt.
- És mit mondott?
- Azt, hogy nagyon rosszul van.

A bolondok házában az egyik ápolat kedveskedni akar az új orvosnak:

- Tudja, doktor úr, hogy mi magát mindannyian sokkal jobban szeretjük, mint az elődjét?
- Valóban? És miért?
- Valahogy olyan közölünk valónak érezzük...

Az orvos a beteghez:

- A gerincéről készült röntgenfelvételen súlyos elváltozásokat találtunk, de Photoshoppal kijavítottuk!

- No, használt a rovarirtó szer, amit adtam tegnap? – kérdezi a gyógyszerész Józsitól.
- Semmit sem ért. Egész éjjel csíptek a dögök, pedig megittam az egészet.

Egy ember bemegy a szemészetre:

- Doktor úr, baj van a látásommal.
- Miben nyilvánul ez meg? – kérdezi az orvos.
- Látja a falban azt a szöveget, doktor úr?
- Igen, látom. És?
- Na látja... én azt nem látom.

Belép a pszichológus egy teljesen üres szobába, majd megszólal:

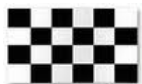
- Mondja, uram, mióta képzeled magáról, hogy láthatatlan?

– Doktor úr, a férjem azt képzeled magáról, hogy ő egy helikopter!

- Küldje el hozzám!
- Jó, de le tud itt szállni?

Rovatszerkesztő: Andi





# FORMA 1

## Mi lesz veled Schumi?



Azok, akik egy kicsit is figyelnek a világ sporthíreire, biztosan tudják már, hogy mi történt Michael Schumacher, hétszeres Forma 1-es világbajnokkal. Megdöbbentő az a tény, hogy milyen sok baleseten esett át a Forma 1-ben, és most egy síelés okoz ekkora traumát. December 29-én fiával síelt a francia Alpokban, és egy súlyos balesetet szenvedett. Rögtön a franciaországi Grenoble nevű híres kórházba szállították. Továbbra is súlyos állapotban van, mesterséges kómában tartják. Egy világ figyel rá, és szurkol azért, hogy ezt a „futamot”, csatát ő nyerje meg. A bajnok január 3-án töltötte be 45. életévét. Schumacher két műtéten esett át eddig, most már az orvosok tesztelik az agyának képességeit. Azt, hogy mi miatt történt a baleset, nem tudjuk pontosan. Arról is szóltak a hírek, hogy egy barátján akart segíteni, de arról is, hogy kisodródott az eredeti pályáról. A sisakján volt egy kamera, talán a rögzített felvétel felfedheti a történeteket, vagy talán maga Schumi, mikor állapota is engedni fogja. Egy lesiklás közben egy hóföldre sziklán botlott meg, és fejével egy másik kőnek vágódott, a jobb agyféltekéje roncsolódott, de valószínűleg a gerinc menti verőér nem sérült, ami mindenképpen biztató. A bal agyféltekéje kis mértékben még a 2009-es motorbalesete során szenvedett károsodást, de a sérült rész funkcióját átvette a jobb agyféltekéje. A CT-képek alapján sem tudhatjuk, hogy a sejtek működési zavara végleges-e, igazi támpontot csak az ébredés ad. Ha utána mind a négy végtagját mozgatni tudja, felfogja a beszédet, képes válaszolni a feltett kérdésekre, akkor lehet reménykedni a felépülésben. Addig lehetetlen kideríteni, hogy mi várható. Októberi adatok szerint Schumacher 195 milliárd forint (650 millió eurós) vagyont gyűjtött össze, és ennek sorsáról rendelkezett még esztendőkkor elelőtt. „Családapa vagyok, ha nem versenyeznék, akkor is megtettem volna ezt a lépést.” – nyilatkozta 2010-ben Schumacher, aki elsősorban feleségére, Corinnára (44) és gyermekeire, Gina Mariára (16) és Mickre (14) gondolt. „– Nem attól félek, hogy verseny közben történik velem valami. A mindennapok is rejtegetnek veszélyeket, erre is fel kell készülni. A végrendeletemben minden olyan emberre gondoltam, aki fontos nekem.” Ezekből a szavakból látszik, hogy mennyire fel van készülve mindenre. Csak remélni tudjuk egyelőre, hogy szövődmény nélkül felépül. Schumacher a következő biztató üzeneteket kapta kollegáitól:

• Sebastian Vettel: „Sokkolt a hír, Michael mindig is olyan volt, mintha az apám lett volna a Forma-1-ben, mindig velem volt (és mindig velem is lesz) karrierem minden pontján. Mielőbbi felépülést kívánok, és kitartást Schumacher családjának!”

• Kimi Räikkönen: „Isten áldjon meg Michael! Légy erős!”

• Felipe Massa: „Imádkozom érted testvérem! Remélem, hogy gyorsan felépülsz majd. Isten áldjon, Michael!”

• Romain Grosjean: „Minden gondolatom most Schumacheré és a családjáé. Remélem, hogy hamarosan felépül.”

• Nick Heidfeld: „Remélem, hogy hamarosan kapunk néhány jó hírt is, és Michael gyorsan felépül majd!”

• Giancarlo Fisichella: „Szörnyű egy hír... A legjobbakat kívánom Michaelnek. Most rajtad a sor Michael, te vagy a férfi, és te vagy a legjobb... Ez a legnehezebb versenye, de biztos vagyok benne, hogy újra itt leszel velünk.”

• Sam Bird: „Általában nem szoktam imádkozni, de ma este meg fogom tenni. Gyerünk MSC! Ezt most meg kell nyerned! Csináld meg! Emberek milliói vannak veled.”

• Jenson Button: „A gondolataim most Michael Schumacherrel vannak ebben a nehéz időben. Michaelnek több ereje van, mint bárkinek ahhoz, hogy túlélje ezt.”

• Mercedes F1: „Michael küzdő szelleme nem ismer határokat. Közel vagyunk hozzá, szurkolunk neki, hogy élete legfontosabb küzdelmét is megnyerje.”

• Kamui Kobayashi: „Most kaptam a hírt, hogy mi történt Michaellel. Nem veszíthetünk el több hőst a Forma-1-ből.”

• Karun Chandhok: „Jobbulást Michael! Ideje harcolnod, mint tetted azt 1995-ben Spában, 1998-ban Magyarországon, vagy mint 2000-ben Suzukában. Imádkozunk a legenda felépüléséért!”

Ui. Én is azt kívánom, hogy Schumi megnyerje élete legnagyobb futamát. Még egy szomorú hír: 2014. január 12-én Jenson Button apja, John Button 70 éves korában szívrohamban elhunyt.

**Rovatszerkesztő: Be@**



# FOCI

Üdvözlök mindenkit 2014-ben. A foci nem vett ki vakációt, hiszen Angliában, mint mindig, most is volt karácsonyi forduló, sőt újév napján is játszottak.

Azonban a focivilág talán legfontosabb eseményére január 13-ikán került sor. Zürichben összegyűlt minden fontos ember a 2013-as Aranylabda-díj kiosztására. Az utolsó három játékos, aki versenyben maradt: a portugál Cristiano Ronaldo, az argentin Lionel Messi és Franck Ribery. Nos, a 2013-as év talán mindegyiküknek másféleképpen volt sikeres. Cristiano Ronaldo egy nagyon termékeny évet zárt, 69 gólt szerzett, és 16 gólpasszt adott, de nem nyert semmilyen trófeát. Lionel Messi 45 gólt, 14 gólpasszt és két trófeát nyert. Franck Ribery a gólok számával jóval lemaradt a többiekhez képest, de mindent megnyert, amit meg lehetett nyerni ebben az évben: német bajnok, német kupagyőztes, a Bajnokok Ligája győztese, az Európai Szuperkupa győztese, és decemberben megnyerte a FIFA Klubvilágbajnokságot is. Tehát Francknak 23 gól jött össze és 22 gólpassz, de mindent megnyert.

Ha ezen adatok szerint kellett eldönteniük, hogy ki nyerjen, akkor nagyon nehéz lehetett a France Football újságíróinak, illetve a többi felhatalmazott szavazónak. Végül megszületett a döntés. Cristiano Ronaldo kapta az Aranylabda-díjat. A portugál a szavazatok majdnem 28%-át kapta, Messi 24,72%-ot, Ribery pedig 23,36%-ot.

Ronaldo karrierje második Aranylabdáját kapja. A gála során átadták a Puskás-díjat is, mely a legszebb gól szerzőjének jár. Ezt Zlatan Ibrahimovic kapta, az angolok ellen lőtt góljáért. Az év edzője Jupp Heynckes lett. Az év csapata pedig így nézett ki: kapus Manuel Neuer (Bayern München); védők: Phillip Lahm (B.M), Sergio Ramos (Real Madrid), Thiago Silva (P.S.G.), Dani Alves (Barcelona); középpályások: Andres Iniesta (Barcelona), Xavi (Barcelona), Franck Ribery (B.M); támadók: Cristiano Ronaldo (R.M), Lionel Messi (Barcelona) és Zlatan Ibrahimovic (P.S.G.).

A legendás brazil focista, Pelé, tiszteletbeli Aranylabdát kapott. A legjobb női játékosnak Nadine Ange-  
rer német kapust választották.

Következő cikkemben iskolánk egyik sportolójával fogok elbeszélgetni, illetve a BL párosításokat fogjuk átnézni.



**Rovatszerkesztő: Boti**

## JNTRJÓ

Hamar eltelt a vakáció, és újra iskola...

Megkérdeztem két bentlakót, hogy nekik hogyan teltek az ünnepek.

### Kócsó Alexandra

Az én Karácsonyom megszokottan telt el. A szentestét otthon töltöttem a családommal, a Karácsonyt pedig a barátaimmal egy buliban. Jól éreztem magam, és a legjobb az volt, hogy otthon lehettem.

### Musune Edina

Nos, az én karácsonyi, illetve szilveszteri ünnepem általában minden évben ugyanúgy telik. Szenteste imaházba megyek a szüleimmel. Ezt követően a baptista gyülekezettel a faluban énekelünk karácsonyi énekeket. Ilyenkor a barátokhoz, ismerősökhöz megyünk. Szilveszterkor a kis család összegyűl. Elfogyasztjuk a pompás vacsorát, és együtt várjuk az újévet. Összefoglalva: azok jelenlétében töltöm ezeket az alkalmakat, akik mindennél fontosabbak a számomra: Istennel, a családommal, rokonaimmal és az ismerőseimmel.

**Rovatszerkesztő: Péli**



# CSAK CSAJOK!!!

## Hogyan tartsuk meg az újévi fogadalmunkat?



Az első nagy hiba, amit hajlamosak vagyunk elkövetni, hogy megvárjuk a tökéletes pillanatot, amikor majd történik valami, amikor majd elkezdjük. Csakhogy az a tökéletes pillanat soha sem érkezik meg, mindig ott marad a majd. „Majd hétfőn, majd a jövő héten, majd a következő hónap elejétől, majd szilveszter után...”, és folytathatnánk a sort. Ha a fogadalmi mondat úgy kezdődik, hogy „Majd...”, akkor szinte garantált a bukás. A változások, változtatások igazi szava a MOST.

**Egyszerre egy fogadalomra koncentrálj!** Ha az életedben több dolgon is szeretnél változtatni, akkor írd egy listát, és az azon szereplő tételeket rendezd fontossági sorrendbe! Ezután csak a legfontosabbat fogadd meg! A fogadalmak megtartása nagy összpontosítást és önuralmat igényel, az erőd megosztásával csak a sikertelenség kockázatát növeled.

**Általánosságok helyett tűzz ki konkrét célt!** Nehéz eleget tenni annak a fogadalomnak, hogy „az idén megjavulok”, „le fogok fogyni”, „ezentúl spórolok”. Ha viszont konkrétumokban gondolkodsz (például: nem káromkodom, az év végéig leadok 10 kilót, vagy minden hónapban félreteszek 20 lejt), biztosan tudni fogod, hogy hol tartasz a célod elérésében.

**Ésszerű és teljesíthető fogadalmat tegyél!** Eleve teljesíthetetlennek tűnő fogadalmat soha ne tegyél, hiszen így biztos a kudarc. Hiába fogadod meg például, hogy többé egy percet sem fogsz lustálkodni, ez úgysem fog tökéletesen sikerülni. Reálisabb célkitűzésnek tűnik például az, hogy tévézés helyett/mellett délutánonként végzel egy kis házimunkát. Az is fontos, hogy csak olyan dolgot vállalj, amelynek a teljesítése kizárólag tő-

led függ. Például ne az legyen a fogadalom, hogy megnyered a matematikaversenyt, hanem az, hogy a korábbinál többet (naponta x órát) fogsz a felkészülésre fordítani.

**Tudatosítsd magadban az elhatározásod okát!** Ha például megfogadod, hogy leszoksz a dohányzásról, olvass többet a káros hatásairól, vagy írd össze, miért is akarod letenni a cigarettát! A papírt tedd jól látható helyre, így segíthet új erőre kapni, ha időközben elgyengülnél.

**Bízz magadban!** Koncentrálj arra, hogy igenis be tudod tartani az újévi fogadalmadat! Gondold úgy magadra, mint egy sportolóra, aki folyamatosan edz. Ha kitartó vagy, előbb-utóbb be fogsz érni a célba!

**Haladj fokozatosan!** Az a fogadalmad, hogy rendszeresen fogsz futni? Rendben, de nem kell rögtön a Martonnal kezdened. Fuss első nap 250 métert, majd 500-at és így tovább, amíg elégedett nem leszel az eredménnyel. Ha erős dohányos vagy, és le akarsz szokni, már az is siker, ha eleinte csökkented az elszívott cigaretták számát. A lényeg, hogy folyamatosan az előre kitűzött célt tartsd szem előtt – akár tervet is készíthetsz, ami segít átlátni, hogyan haladsz.

**Jutalmazd meg magad!** Minden alkalommal, amikor sikerült megtenned egy nagyobb lépést, vagy ellenálltál a csábításnak, lepd meg magad valamivel. Ha például le tudtál adni 2-3 kilót, vegyél magadnak egy szép új ruhát!

**Ne csüggedj el kisebb visszateséseket esetén!** Kevés olyan ember van, aki soha nem inog meg, ha meg akar változni. Az a lényeg, hogy ha vissza is estél valamiért, tudd, hogy ez nem jogsít fel a fogadalmad feladására. Ha már több hónapja nem dohányzol, de egy

buliban elszívsz egy szálát, nem kell másnap is rágyújtanod csak azért, mert volt egy ballépésed!

**Kerüld a kísértést!** Gondold át, hogy milyen helyzetben, környezetben vagy hajlamos arra a cselekedetre, amin változtatni akarsz! A rossz szokások elhagyását nagyban megkönnyíti, ha elkerülsz ezeket a helyzeteket. Ha például diétázni szeretnél, akkor a barátaiddal a cukrászda helyett egy közeli parkban találkozzatok legközelebb!

**Beszélg a céljaidról, keress sorstársakat!** Oszd meg újévi fogadalmadat a családtagjaiddal, barátaiddal, akik szeretnek és támogatnak. Ha nem nagyon extrém az újévi fogadalmad, valószínűleg találsz majd az ismerőseid között olyat, aki hasonlót tervez. Fogjatok össze, mert ha egymást bátorítjátok, könnyebb megtartani a fogadalmat! Sokszor már az is segít, ha elmondhatod valakinek, hogy mennyire nehéz a vállalt cél teljesítése.

**Ne ismételd újévi fogadalmat!** Ha sikerült megtartanod a fogadalmat, tűzz ki új célt magad elé! Ha nem, érdemes átgondolni, mi volt ennek az oka, illetve mikor érezted úgy, hogy sikerülhet a változás. Ennek megfelelően módosítsd a következő évi fogadalmat. Ha például tavaly azt fogadtad meg, hogy minden nap futsz, de nem tudtad ezt tartani, az új évben az legyen a célod, hogy hetente kétszer mész el futni – de ehhez tényleg próbáld tartani magad.

Kívánunk mindenkinek kitaratást újévi fogadalmainak betartásához!

**Rovatszerkesztők:  
Regina és Kitti**



## Koktél

### Változást akarsz az új évben? Kezdd az egészségeddel!

Ha fogadalmakat teszel, még véletlenül se hagyd ki az életmóddal kapcsolatos elhatározásokat!

Az új év elején az ember mindig egy rakás dolgot elhatároz, ám sajnos az esetek nagy részében ezeknek a nagy terveknek semmi közük sincs az egészséghez. Pedig ahhoz, hogy energikusan haladhass a céljaid elérése felé, elengedhetetlen a tested maximális formába hozása. Természetesen nem kell teljesen feladnod az eddigi életmódodat, és megszállottként számolni a kalóriákat és a bevitt tápanyagértékeket. Íme néhány lépés, amit jó lenne megtenni!

#### 1. Igyál rendszeren!

A figyelmeztetések ellenére még mindig sokan nem akarják megérinteni, mennyire fontos a szervezet számára a megfelelő mennyiségű



folyadék bevitelét. A legtöbben csak akkor isznak, amikor szomjasak, pedig ilyenkor a test már a kiszáradás felé halad, vagyis rég nem az optimális szinten működik. Naponta legalább két liter folyadékot igyál, és ha lehet, ez ne valami cukros lötty, hanem sima víz és cukrozatlan, rendes teafüvből készített teák keveréke legyen. Eleinte lehet, hogy nehéz lesz rábírnod magad az ivásra, de ha fokozatosan hozzászoktatod a gyomrod, akkor menni fog. Néhány hét alatt érezhető eredményt érhetsz el.

#### 2. Ne feledkezz meg a zöldségekről és gyümölcsökről!

A zöldségek és gyümölcsök tele vannak vitaminokkal, ásványi anyagokkal és rostokkal, amikre a testednek hatalmas szüksége van. 2014 legyen az az év, amikor egyetlen nap sem telik el úgy, hogy ne fogyasztnál naponta legalább háromszor nyers zöldséget vagy gyümölcsöt. Rengeteg verzió közül választhatsz, hiszen mind a szezonális, mind az egész évben kapható termékek kifejezetten változatosak.

#### 3. Rendszeresen mozogj!

Nem győzzük hangsúlyozni a rendszeres testmozgás fontosságát. Igen, tudjuk, hogy nehezen veszi rá magát az ember, hogy el-



kezdje, hiszen az egész napos sulis/munka után senkinek sincs kedve még edzeni is, és egyébként sincs rá idő. De elárulunk valamit: idő van, ha akarod, hogy legyen, a lefárasztott agynak pedig igazi felüdülés a sport! Hogy könnyebben menjen a dolog, keress valakit, akivel közösen járhatsz futni/brnigázni/kondizni/tornázni, és akivel „rugdoshatjátok” egymást, nehogy ellustuljatok. Fontos: keverjétek az erősítő- és cardio edzéseket, mert az egyik nélkül mit sem ér a másik! Ezt a három apróságot igazán nem nehéz betartani, az eredmény viszont annál érezhetőbb lesz. Ha pedig az alapokat sikerült teljesítened, jöhetnek a következő lépéscsofokok a még frissebb és fittebb életért. Hajrá!



Rovatszerkesztők:

**Berni, Enci,  
Meli, Timi:)**

## Közhírré tétetik!

A vakáció előtti héten kézműves vásár volt iskolánk dísztermében. A kedves kis karácsonyi díszeket, ajándéktárgyakat iskolánk 0–8. osztályos tanulói készítették a



## Karácsonyi kézműves vásár

tanítók vagy a technológiatanárok segítségével.

Az eladásból befolyt összeget minden osztály saját döntése szerint használhatja fel. A szorgalmasabb osztályok több mint 100 lejjel gazdagodtak, pedig az árak igencsak alacsonyak voltak, 1 és 5 lej között. A vásárlók iskolánk diákjai és a gyermekek szülei voltak. Utóbbiak a karácsonyi előadások alkalmával csodálhatták meg csemetéik alkotásait, és bőkezűen vásároltak is, gyermekeik nagy örömeire.

A vásár olyan jól sikerült, hogy már tervezik is a folytatást húsvétkor. Ti pedig kedves diáktársak, készítsétek a zsebpénzetekeket!

T.B.



## Fontos-e a helyesírás?

2014. január 11-én került sor iskolánkban az Implom József Helyesírási Versenyre, amelyen 26 diák vett részt. A verseny két részből állt: egy tollbamondásból és egy feladatlapból. Összesen 150 pontot lehetett elérni (tollbamondás 50 pont, feladatlap 100 pont). A Sepsiszentgyörgyön megrendezendő országos szakaszon Arad megyét négy diák képviselheti. Íme a továbbjutók: Ilona Eszter (10. A), Ilona Judit (9. A), Kovács Henrietta (11. A), Siska Szabó Lehel (9. A).



A verseny kapcsán többekben felmerülhet a kérdés, hogy fontos-e (főleg napjainkban) a helyesírás? Az írás tükrözi az ember egész személyiségét. A rendezett külalakkal megbecsüljük azt, aki olvassa írásunkat, a tagolással pedig megkönnyítjük a megértést. A helyesírás az ember felkészültségéről, alaposságáról, műveltségéről nyújt kedvező képet. Szemere Gyula nyelvész szerint az írásbeli gondolatközlés félreérthetetlenségének egyik biztosítéka a kifogástalan helyesírás.

Most sokan arra gondolnak, hogy „persze, a nyelvészek és a tanárok ezt így tartják, de a hétköznapi ember biztos másképp vélekedik.” Tudjátok-e, hogy a Randivonal.hu nyáron közel 3000 online társkeresőt kérdezett meg arról, hogy randiznának-e olyanokkal, akik nem tudnak helyesen írni. A felmérés eredménye szerint a válaszadók egyharmada egyáltalán nem randizna olyanokkal, akik nem írnak helyesen.

Ti miként vélekedtek a témáról?



Ti miként vélekedtek a témáról?

## Betlehemezés a II. osztályban

Pintér Mária tanító néni II. osztályosai beneveztek a „Szekelykapuk–Zöldkapuk” közép-európai versenyre, amelyet az Európai Magyar Fiatalságért Alapítvány támogat. A pályázatban a csoportok néphagyományt őrző, hiteles, vidám betlehemezéssel vehetnek részt. Vállalniuk kell, hogy a 15-30 perces betlehemes játékot legalább 5 különböző helyszínen előadják.

A kis másodikosok nagyon sokat készültek, és a megtanult darabot előadták a Kincskereső óvodában (ahol most már büszkén álltak, elvégre másodikosok :D), a Jelen házban, a Zsidó Hitközség Öregek Otthonában, a Ségai Római Katolikus Templomban, a városi szociális kávéházban az egyedülálló és rászoruló személyeknek rendezett ebéden, az RMDSZ, a Máltai Szeretetszolgálat, a Szabadság-szobor Egyesület székhelyén, valamint iskolánk dísztermében is.

A pályázat célja, hogy elősegítse a diákok, tanárok, iskolák, magyar intézmények élményszerű együttműködését.

Ha sikerül megnyerniük a pályázatot (a Pintér tanító néni vezette csoportoknak már több ízben sikerült!), akkor a kis ügyesek, a tanító néni kíséretében jutalomtáborban vehetnek részt az Adriai-tenger legszebb partvidékén. Szurkoljunk nekik, mert megérdemlik! :D Hajrá!!!

Béla



## **Elemi osztályosok karácsonyi műsora**

A Karácsonyban a készülődés, a várakozás, az ajándékozás a legjobb. Igazi karácsonyi hangulatot próbáltak varázsolni az elemi osztályosok ünnepi műsorsorozatukban a díszteremben összegyűlt szülőknek, nagyszülőknek, testvéreknek, vendégeknek.

A rendezvénysorozat az első és második diákok keztek 2013. december 16-án **Karácsonyváró** című összeállításukkal. Ők zenés jelenettel, betlehemesekkel, versekkel, énekekkel örvendeztették meg a közönséget. Az előkészítősök folytatták **Angyalvárás** című műsorukkal december 17-én: a Macik verses-zenés-táncos jelenetet mutattak be, a Sünik egy egész naptári évet barangoltak be versekkel, énekekkel, fergeteges sikert aratva. A karácsonyi műsorsorozatot a harmadik és a negyedik osztályosok zárták december 18-án **Betlehemi csillag-est** című előadásukkal, melyben a harmadikosok betlehemes játékot, a negyedikesek regőli népszokást mutattak be, amit vers, ének, hangszerszó követett. A közönség vastappsal díjazta őket. A karácsonyi műsorokból természetesen nem hiányoztak az angol énekek sem, majd az előadások végén a kisdíjak közös énekléssel igyekeztek békét vinni a szívekbe a szeretet ünnepén.

A gyermekek lekébe beköltözött izgalom ellenére sikerült az év legszebb ünnepének hangulatát hitelesen közvetíteni mindenki számára. A bemutatott versek, dalok, jelenetek, táncok igazi meghitt hangulatot teremtettek.

**Kurunczi Enikő tanító néni**



## **Karácsonyi műsor az 5–8.-ban**

Ismét elmúltak az ünnepek...

Ilyenkor nagyon sajnáljuk, hogy évente csak egyszer öltöztetjük igazán ünneplőbe a szívünket, s hogy a fenyőillatú angyalvárás nagyon gyorsan tovaszáll.



Iskolánk diákjai az idén is lelkesen várták a Karácsonyt. Heteken keresztül készültek az osztályok a változatos műsorokkal, melyekkel szüleiknek, nagyszüleiknek akartak kedveskedni.

A vakáció előtti csütörtök délutánján gyűltek össze kicsinyek és nagyok a főgimnázium dísztermében, hogy együtt töltsenek néhány meghitt, kellemes pillanatot, és méltóan búcsúztassák az óévet.

Az előadást Erdélyi Kinga zumbázó krampuszai nyitották meg, kellőképp fölcsigázva a nagyon népes közönséget. Őket az ötödikesek követték. Az V. A **Mikulásváró** címmel egy vidám, verses jelenetet mutatott be, majd kicsit komolyabb hangvételen az V. B lépett a színpadra, és gyűjtötte meg az adventi koszorú gyertyáit. A hatodikosok egy mesefeldolgozással készültek. **Melyiket a kilencből?** címmel, majd az iskola kórusa zárta az előadás első felét.

A negyedórás szünet arra volt jó, hogy a szülők megtekinthessék a karácsonyi vásár gazdag kínálatát, és ki-ki kedvére válogasson a gyerekek által készített termékekből.

Az előadás második részét a VII. B nyitotta meg egy nagyon különleges betlehemes-feldolgozással, majd őket követte a VII. A **A Világfi** című jelenettel.

A műsort végül a nyolcadikos Back Annamária zongorajátéka, valamint Papp Dániel és Simon András verses összeállítása zárta.

Az előadás színvonalát tovább emelték iskolánk kiváló szavalói: Tóthpál Eszter, Naschauer Kinga és Polanek Eszter.

Jó volt együtt tölteni ezt az estét, jó volt látni az örömtől és büszkeségtől ragyogó szempárok tüzét. Köszönjük a tapsot, az elismerő szavakat, és jövőre hasonló szeretettel készülünk majd újra együtt a karácsonyi csodavárásra.

**Hevesi Éva**



# Mákszentől Mákvirágig

**Itt az újév, új jót hozzon, régi jónktól meg ne foszszon! Hogyha új jót nem is hozhat, vigye el a régi rosszat!**

Eyyvel a kis idézettel kívánunk mindenkinek csupa JÓÓÓÓT (egészséget, szeretetet, jó jegyeket stb.) az új tanévben! Ha már úgyis az ünnepi hangulatot magunk után hagytuk, gondoltuk, jó lenne egy kicsit feleleveníteni, így hát Hevesi Éva V. B osztályos diákjait az ünnepekről és az új osztályról faggattuk.

## **Takács Norbert**

– **Milyenek találsz az 5. osztályt?**

– Jónak találok, tetszik.

– **Hogy telt a Karácsony?**

– Így is, úgy is. (jól és rosszul)

– **Ha lenne egy kívánságod az angyalkától, mi lenne az?**

– Egy tablet.

## **Fodor Tímea**

– **Hogy tetszett a Mikulás és a krampuszok meglepetése az iskolában?**

– Túl kevés ajándékot kaptunk. (szerkesztői megjegyzés: A Mikulás mindenkire gondolt, és jó szívvvel ajándékozott.:))

– **Melyik karácsonyi ajándékos volt a legkedvesebb?**

– Egy skateboard.

– **Melyik a kedvenc téli sportod?**

– A korcsolyázás.

## **Borbély Hunor**

– **Melyik a kedvenc tantárgyad és miért?**

– A történelem, mert érdekes.

– **Hol töltötted a szilvesztert?**

– Otthon.

– **Mit csináltál a vakációban?**

– A vakációban tűzijátékoztam és tanultam.



**Rovatszerkesztők:**

**Kinga és Regina**

## A hónap arcai

### **Bálint Bernadett (11. B)**

– **Milyen sportot űzöl? Miért választottad?**

– Asztaliteniszező vagyok, és azért választottam, mivel a testvérem is azt választotta, és nagyon megtetszett.

– **Mostanában milyen versenyeken vettél részt? Milyen helyezést értél el?**

– Több versenyen vettem részt, és különböző eredményeket értem el: az Európa-bajnokságon csapatban 1. helyezést lettem, a Top 10 Európa versenyen 4. helyezést, a világbajnokságon csapatban 3. helyezést, a világbajnokságon egyénin 2. helyezést és a Balkán-bajnokságon 3. helyezést lettem.

– **A jövőképedben szerepel a sport?**

– Igen, szerepel, mivel sport egyetemre megyek tovább, és pár éven belül külföldön folytatom tovább a sportot.



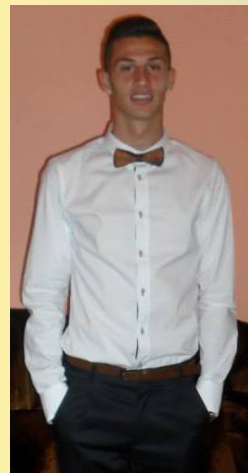
### **Varga Márk (12. A)**

– **Milyen sportot űzöl? És mióta?**

– Kilenc éve focizom, 2005 februárjától. Először az Athleticónál voltam, majd az UTA-hoz igazoltam át, jelenleg pedig a 4. ligában játszom Pécskán.

– **A múlt héten volt a megyei focibajnokság döntője. Milyen helyezést értetek el, és meg vagy-e vele elégedve?**

– 4. helyezést értünk el megyei szinten, ami szerintem egy eléggé jó helyezés, figyelembe véve, hogy 29 csapat vett részt, és azt, hogy a román iskolákban több



leigazolt játékos van, mint nálunk.

– **Szeretnél a jövőben tovább focizni, vagy csak hobbiként tekintesz rá?**

– Úgy gondoltam, hogy egyetem mellett tovább fogok focizni, de csak mint mellékfoglalkozás. Főleg azért, mert tetszik az az életmód, ami vele jár, és nagyon jó a hangulat a csapatban.

**Rovatszerkesztők: Ency, Timi, Berni, Meli**

**A szerkesztőség tagjai:** Bakai Kitti, Bella Réka, Bella Zoltán, Boda Melánia, Bortos Júlia, Gáspár Bernadett, Gulyás Beatrix, Kiss Zsuzsanna, Kovács Henrietta, Mátyás Enikő, Mihály Bernadett, Molnár Andreea, Molnár Katalin, Molnár Melinda, Pálfi Kinga, Péter Lída, Pop Reghina, Schmidt Tímea, Szilágyi Dóra, Tóthpál Béla, Veres Bernadett, Viszhányó Botond

**Projektvezető:** Rudolf Ágnes tanárnő

**Tördelés, képszerkesztés:** Tóthpál Béla

**Fotós:** Bortos Júlia

**Korrektúra:** Rudolf Ágnes tanárnő

**Támogatók:** a Csiky Gergely Főgimnázium Szülői Bizottsága, Farnec, Nyugati Jelen

**Nyomtatás:** Trinom nyomda