

Csikysektől csikyseknek,



# Csiky - Csuky



csakis nektek!

A Csiky Gergely Főgimnázium diáklapja, 7. évfolyam 6. szám

## Búcsú

Valamikor 11. osztály elején egyik magyaróra után szólt a tanárnő, hogy menjek kicsit oda hozzá. Gondoltam, lesz valami verseny, vagy valami ehhez hasonló dolog, amire készülni kell, de semmi ilyesmiről nem volt szó. Az a hír fogadott, hogy nincs senki az újságnál, aki vezércikket írjon, így a tanárnő rám gondolt, s ugye én ezt elvállalom.

Mivel nem arról vagyok híres, hogy könnyen mondok nemet, természetesen elvállaltam, de olyankor, mikor alig jutott rá időm, hogy megírjak

egy-egy cikket, nagyon szidtam magam, hogy miért kell olyat elvállalnom, amit nem is igazán szeretnék csinálni, és az időmbe se fér bele. Végül azonban mégis mindig sikerült megírnom a cikkeket, hol időre, hol nem (legtöbbször határidő után egy héttel sikerült leadnom, miután már sokadóra figyelmeztettek, hogy csak rám várnak). Idővel megszerettem ezt a „szakmámat”, bár azt azért nem mondom, hogy továbbra is szeretnék ezzel foglalkozni a jövőben. Általában sose tudtam, hogy mi lesz az, amiről a cikkem szólni fog, ez mindig menet közben alakult ki, amikor leültem a számítógéphez, hogy hozzáfogjak az íráshoz, ám a végeredmény mindig tetszett, s remélem, hogy nemcsak nekem, hanem az olvasóknak is.

Ez tehát Csiky-Csuky-s pályafutásom utolsó cikke, s hozom a formám, mivel megint a körmömre égett a gyertya, s ismételen az utolsó utáni pillanatra leszek készen vele. Szeretettel fogok visszaemlékezni erre a négy évre, annak ellenére, hogy néha voltak sötét gondolataim az iskolával, tanárokkal, diákokkal kapcsolatban, ám összességében ezek mégis szép évek voltak.

A legjobban az osztályom fog hiányozni, a zajos 12. A, akiktől sokszor zengett a folyosó, a tanári vagy az igazgatóság. Sokan kívülről azt láthatták, hogy nem tartunk össze, ám szerintem kevés olyan osztály volt, ahol ilyen vidámság, kacagás és (bármilyen hihetetlennek tűnik) egyetértés volt, mint nálunk. Nehéz belegondolni abba, hogy néhány nap múlva ballagunk, s onnan tovább elég kevés esély van arra, hogy ugyanebben a formációban még egyszer találkozzunk.

További jó, szép éveket kívánok mindenkinek az iskolában, és még sok-sok Csiky-Csukyt!

Heni



XII. A



XII. B



XII. C

## Ők is ballagnak



A tanév vége a 12. és a 8. osztályosok számára is ballagást, vizsgákat jelent. Bár reméljük, hogy a 8. osztályosok többsége iskolánkban folytatja tanulmányait, azért azt mindenki tudja, hogy a középiskola más lesz, mint az 5–8. Most a 8. A és B osztályok diákjait, osztályfőnökeit faggattuk az elmúlt négy évről.

*1. Mi volt a legjobb közös élményed az osztályodtól az elmúlt négy évben?*

**Timi (8. A):** A legjobb közös élményem az osztályommal az volt, amikor Csíkszeredán voltunk. Igaz, hogy nem volt ott az egész osztály, de nagyon jól éreztük magunkat.

**Viki (8. B):** Az osztályunkban mindig történt valami, ezért nehéz lenne egyet kiemelni. Talán a legjobb közös élményeink az osztálykirándulásokhoz fűződnek, ahhoz a rengeteg közös játékhoz, amit az oszi szervezett nekünk, és ezek által egy még jobb osztályközösséggé kovácsolódtunk össze.

*2. Volt-e valamilyen kellemetlen tapasztalatod?*

**Viki (8. B):** Gyakran előfordult, hogy veszekedtünk egymással, de ezeket mindig gyorsan megoldottuk, és a végén ugyanúgy együtt neveltünk, mint előtte.

*3. Szerinted milyen viszonyotok volt az oszival?*

**Timi (8. A):** Néha jó viszonyunk volt, néha rossz.

**Viki (8. B):** Az oszi már első osztály óta tanított bennünket, ezért már ismertük, és nagyon örültünk, hogy ő lett az oszink. Gyakran voltunk rosszak, de ő mindig türelmes és kedves maradt velünk, és nagyon sok dolgot tanultunk meg tőle. Rengeteg jó előadást tartott nekünk, és kirándulásokat szervezett, amiket mindig alig vártunk. Jobb oszit elképzelni is nehéz lett volna.

*4. Mennyire érzed felkészültnek magad a vizsgákra és a középiskolára?*

**Timi (8. A):** A vizsgákra nem vagyok annyira felkészülve, nagyon félek attól, hogy mit fogunk kapni. A középiskolára, úgy érzem, fel vagyok készülve, néha alig várom, hogy megszabaduljak az osztályomtól, de máskor szomorkodom azon, hogy már nem leszek velük.

**Viki (8. B):** A tanárok sokat készítettek minket a vizsgákra, mégis eléggé félek tőlük, de ezzel szerintem mások is így vannak. A középiskolát pedig már kíváncsian várom, hogy új barátokat szerezhessenek, új tanárokat ismerjek meg, megtudjam, milyen az élet egy emelettel feljebb. Azt nagyon sajnálom, hogy pár emberrel szeptembertől már nem lehetek egy osztályban, de biztos vagyok abban, hogy ennek ellenére ezek a barátságok örökké megmaradnak.

*1. Mi az, amire örömmel emlékszik vissza, és mi az, ami nehezen működött ezzel az osztállyal?*

**Benczik Andrea (a 8. A osztályfőnöke):** Mi nem működött nehezen? De voltak olyan esetek is, amelyekre örömmel emlékszem vissza, amikor úgy éreztem, hogy csapatként dolgoztunk együtt, és nem hagytak magamra. Annak is örülök, amikor már látom rajtuk a felnőtté válás jeleit, a felelősségvállalást, az önkormányt, talpraesettséget, a szervezőkészséget, türelmet, és hogyha kell, el tudják nézni egymás hibáit is.

**Back Mária (a 8. B osztályfőnöke):** Örömmel emlékszem vissza azokra a pillanatokra, amiket együtt töltöttünk akár órákon, kirándulásokon vagy más iskolai tevékenységen. Mindig nagyon büszke voltam rájuk, ha valamilyen ünnepségre készültünk – karácsony, farsang vagy anyák napja –, ők mindig kihozták magukból a maximumot. Igazán jó kis osztály a VIII. B, remekül együtt lehetett működni velük. Fogékonyak a jóra, a szépre, és mindenki a maga módján értékes és kedves a szívemnek. Hogy mi működött nehezen? Talán a takarítás, a rend fenntartása a tanteremben... ezzel egy kicsit hadilábon álltunk.

*2. Van-e valami, amit tanult az osztályától az együtt töltött négy év alatt?*

**Benczik Andrea:** Például megtanultam, hogyan lehet maltert készíteni... Sok türelmet is tanultam. És azt, hogy a sértődés előtt nézzek a színeim mögé, és akkor több megértéssel tudok lenni irántuk.

**Back Mária:** Igen, tanultam! Kirándulásokon, amikor úgy éreztem, hogy már alig bírom szusszal, de a csapat nagy része könnyűszerrel vette az akadályokat,

példájukkal ösztönöztek arra, hogy tovább, tovább, szedjem össze magam, és nem mutathatok fáradtságot, mert a lankadókra hatással lehet.

3. *A tanári vagy az osztályfőnöki munkát kedveli jobban?*

**Benczik Andrea:** Pillanatnyilag a könyvtárosi munkát. A könyvek nem szaladnak utánam panaszkodni egymásra, sose tették még próbára a türelmem, és nem is szoktak verekedni a szekrényben.

**Back Mária:** A tanári munkát természetesen nagyon kedvelem, hiszen gyerekekkel dolgozni a legszebb feladat a világon (számomra). Hogy melyiket jobban? Osztályfőnöknek lenni ebben az osztályban nem jelentett nehézséget, hiszen sokukat elsős koruk óta ismerem, már akkor belopták magukat a szívembe. Akik pedig közben váltak az osztály részévé, nekik is jutott ott még hely, és hamar megkedveltem őket. Boldoggá tett ez a négy együtt töltött év, és büszke

vagyok rájuk, örülök, hogy az oszjúk lehettem.

4. *Mennyire érzi felkészültnek az osztályát a vizsgákra, középiskolára?*

**Benczik Andrea:** A középiskolai diákéletre teljesen felkészültek... A vizsgákra való felkészítés is megvolt. A felkészülés... De lesznek az osztályomból olyanok is, akik a tanulásban is nagyon ügyesen megállják majd a helyüket, és még sokszor büszkék leszünk rájuk!

**Back Mária:** Remélem, az osztály össze tudja szedni úgy magát, hogy bebizonyítsa, hogy képes tisztességesen helytállni. A fél osztály 9-en felüli átlaggal végzett első félévben. Bízom benne, hogy megmutatják, hogy a vizsgán is ügyesek lesznek. Ehhez kívánok nekik nagyon sok sikert!

*Köszönjük a válaszokat, és mi is sok sikert kívánunk a 8. osztályosoknak!*

**Eszter**

## Tanár úr/tanárnő kérem!

A 2014–2015-ös tanév utolsó Csiky-Csuky számában, a végzősök osztályfőnökeit kérdeztük közös élményeikről.



**Páll Mária, a 12. A osztályfőnöke**

– Melyik szó jellemezné legjobban osztályát? Miért?

– Az autonómia! Mit kell ezen magyarázni?

– Melyik a legkedvesebb emléke az osztályával?

– 4 év alatt nagyon sok szép közös élményünk volt, legyen akár egy egész nap, egy röpke óra vagy csak egy perc... Emlékezetes volt az algyógyi utazás, az

Aranyos-völgyi kirándulás – ahol a lányok lecsót főztek, majdnem sütöttek... telefonos segítséggel – vagy amikor minden hónapban megünnepeltük a születésnapokat. De megható volt 9. osztályban egy szülői értekezlet, ahol az anyákat énekekkel és versekkel köszöntötték... na, ott mindenki sírt.

– Milyen érzések töltötték el, amikor a maturandus bálon a nagykorúságot jelképező szalagot tűzte fel diákjainak?

– Nagyon kellett vigyázni, nehogy a bal pitvarukba szúrjam a tűt... Elég nehéz feladat volt. De komolyra fordítva a szót. A szalagtűzés egy várva várt esemény volt, tele izgalommal... kihagyhatatlan élmény. Büszkeséggel töltött el a látvány is, hisz a 13 menyasszonyi ruhás hölgy, valamint a 8 ifjú látványa a komoly, érett, életre kész fiatal sugallja, de a legjobb érzés, hogy

őket én is segíthetem a felnőtté válás folyamatában.

– Milyen tanáccsal látná el osztályát?

– Eddig eljutottak szép sikerekkel, versenyeredményekkel, vannak céljaik, terveik, és az a fontos, hogy lépjenek tovább, újabb magasságok felé törve, hisz ennyi tudással, komoly munkával, szorgalommal nagy álmokat nem csupán álmodhatnak, hanem meg is valósíthatnak... Az utolsó szavaimat hozzájuk az utolsó osztályfőnöki órán intézem majd. Kimondani is félelmetes...



**Kreitler Tímea, a 12. B osztályfőnöke**

– Milyen érzés egy ballagó osztály, a 12. B osztályfőnökének lenni?

– Kettős érzéssel tölt el: elsősorban jó látni az osztályt, hogy eljutottak már ide, szinte szemem előtt nőttek fel, és váltak

komolyabb fiatalokká, mert 9. osztályban még gyerekekkel volt dolgom... mára ez már változott. Másodsorban rossz érzés, mert lezárul egy fejezet az életükben és az enyémben, amely tele volt nagyon sok örömteli pillanattal és emlékekkel, ezért az egyik szemem sír, a másik nevet.

– Mi volt a legkedvesebb élménye a 4 év alatt?

– Nagyon sok közös élményünk volt az évek során,

de ha a legkedvesebbet kell kiemelnem, akkor talán a tavaly, 2014-ben (idei tanév) a születnapomra készült meglepetést említeném. Igazán érzékeltették, hogy jövőre már nem ünnepeljük közösen: énekkel, tortával vártak, és be kell vallanom, nagyon meghatódtam, mert nem számítottam ilyen szintű figyelmességre. Nagyon megtisztelő volt.

– *Mi fog a legjobban hiányozni az osztályával töltött időből?*

– A beszélgetések és a nyíltságuk fog hiányozni a legjobban. Nagyon színes egyéniségű gyerekek voltak az osztályban, de mindent meg tudtunk beszélni. Hiányozni fognak még a kiruccanások: a kirándulás vagy egy üdítő melletti oszióra, de még a németórák is hiányozni fognak.

– *Melyik csínytettre nem emlékszik vissza szívesen?*

– A 4 év alatt persze voltak néha gondok vagy összezörrenések – ez természetes és elkerülhetetlen, de hál' Istennek különösebb problémánk nem volt, ezért erre a kérdésre nincs igazán válaszom. Ha valami volt, mindig megbeszéltük, és találtunk rá megoldást.

– *Mi volt az első véleménye az osztályról?*

– A legelső osztályfőnöki órán, mikor 30-as létszámú osztállyal szembesültem, hangosnak tűntek, azonban hamar azt is megtapasztaltam, hogy nagyon nyíltak és őszinték, ezért nagyon hamar megszerettem őket, és meg is találtuk a közös nevezőt, vagy ahogy még mondani szokták, az azonos hullámhosszt.

**Tóthpál Renáta, a 12. C osztályfőnöke**

– *Hogy érezte magát a szalagavató ünnepségen?*

– Nagyon jól éreztem magam, ügyesen megszerverték. Köszönjük szépen!

– *Milyen érzés búcsúztatni az első osztályát?*

– Szomorú. Még a szalagavatón is, a meghitt ünnepi pillanatokban egyre az járt a fejemben, hogy milyen jó volt a tavaly, amikor csak szerveztük, és még volt időnk hátra... most elkezdődött a visszaszámlálás, és

legszívesebben megállítanám az időt, hogy még együtt maradhassunk.

– *Melyik a legkedvesebb emléke az osztályával?*

– Rengeteg szép emlékem van: kirándulások, közös szervezések, iskolán kívüli tevékenységek, meglepetések a születnapomra, de a legkedvesebb talán az, amikor egyszer

kiborultam bizonyos események miatt, és leteremtetem őket. Őszintén el voltam keseredve, hogy minden energia, amit beléjük fektettem, hiábavaló volt. Nagy csendben, hatalmas szemekkel néztek, és szinte kórusban megszólaltak: „De mi szeretjük Mami!” Akkor rájöttem, hogy bár megváltoztatni nem fogom tudni őket, részben megvalósítottam, amit akartam: összetartozunk, és ez a jövőben sem fog megváltozni.

– *Melyik szó jellemezné legjobban osztályát? Miért?*

– Akik tanították őket, tudják, hogy túl színes egyéniségek ahhoz, hogy egyetlen szóba beskatulyázhassam őket. Színes tarka lepkékhez hasonlítanám őket, akik vidáman, szabadon élnek. Szomorkodhatunk, hogy nem tudjuk megfogni őket, vagy örülhetünk nekik. Nézőpont kérdése, én az utóbbit választottam.

Nem kérdezték meg, hogy üzenek-e valamit az osztályomnak, de szeretnék. ☺ Azt, hogy én is szeretem őket, és a jövőben is mindig fordulhatnak hozzám, ha szükségét érzik.



*Köszönjük szépen az osztályfőnököknek a válaszokat,  
a végzősöknek pedig kívánunk sok sikert!*

**Rovatszerkesztők:** Enikő és Móni



## Aranyköpések

- Giovanna inkább egy pénz nélküli férfit vett el, mintsem egy férfi nélküli pénzt.
- Ali Csorbadzi kincstár volt Törökországban.
- Gázlómadár = gázoló madár
- A kacska, mielőtt vízbe menne, magára szétkenyi a zsírt, hogy ne süllyedjen el.
- A kakas megneveli a tyúkokat.
- A madarak hozzák el a tavaszt.
- A XIX–XX. század körül még írtam madártollal, és

akkor a madarak hasznosabbak voltak.

- Régebben, amikor még nem voltak okostelefonok, voltak helyettük postagalambok.
- A nyelv helye: a szájpaddás, fogak és a nyál között.
- Ha az ember sokat eszik, kinyúlik a gyomor.
- Ha az ember sokat eszik, megreped a gyomra.



# CSILLAGOK, CSILLAGOK!



## Bika

Akadályokra, nehézségekre kell számítani. Kétkedhetsz önmagadban és a képességeidben: ne tedd, képes vagy elvégezni a feladatot! Egy idő után rájössz majd, hogy félelmeid feleslegesek voltak, csak bíznod kellett önmagadban.



## Kos

Valaki meg fog bántani. Ha véletlen volt a sértés, akkor lépj túl rajta, ha szándékos volt, akkor pedig azért nem szabad vele foglalkoznod. Vigyázz a légzőszerveidre, és ne igyál hideg italokat, ugyanis a bolygók állásától egészséged romolhat.



## Ikrek

Türelmesen végzed a rád bízott feladatokat, beosztod idődet, és mindent sikeresen megoldasz. Rengeteget tanulsz abból, hogy képes vagy meglátni hibáid. Jó úton haladsz, bízz ösztöneidben! A hónap végére szinte megújulsz, mindenhez pozitívan állsz hozzá.



## Halak

Ha még egyedülálló vagy, akkor most valószínűleg megismerkedhetsz életed párjával. Várj, hogy ő tegye meg az első lépést, semmiképp ne siesd el! Ha lesznek is kisebb összekoccanások köztetek, ne csüggedj, mert kapcsolatokat helyre fog jönni.



## Szűz

Ezt az időszakot mindenképpen az arcápolásra kellene fordítanod, ugyanis a Plutó állása pattanásokat okozhat. Ahhoz, hogy szép legyen a bőröd, a legfontosabb, hogy helyesen táplálkozz, kerüld az édességeket és a chipseket!



## Rák

Olyan meglepetés ér, ami jelentősen megnöveli az önbizalmad. Kommunikációs készséged a régi viták megoldására használható. Valamelyik közeli hétvégén akár egy új szerelmi kapcsolat is elkezdődhet az életedben.

## Vízöntő

Nyitottá válsz az új gondolatok és meglátások iránt, és neked is eredeti gondolataid támadnak. Vágj bele nyugodtan terveid megvalósításába, mert sikerre számíthatsz. Ne törődj azokkal, akik irigykednek sikerredre! Majd hamar túlteszik magukat rajta, hogy te vagy a legjobb.



## Mérleg

Váratlan fordulatok, akadályok jellemzik ezt a hónapot, és ha ellenszegülsz, csak ront a helyzeten, főleg, ha valamilyen rossz fát tettél a tűzre. Légy türelmes és hallgató, a dolgok, meglátod, jól fognak alakulni. Próbáld meg minél kevesebb csínytevésben



## Nyilas

A Mars állása újat hozhat életedbe, bátran vágj bele új dolgokba, ismerkedj meg új emberekkel. Most minden jól fog sikerülni, csak figyelj oda a részletekre, nem szabad elsiklanod a legkisebb hibák felett sem.



## Skorpió

Ebben az időszakban nagyon jó benyomást gyakorolsz a környezetedre. A szerelem is beköszönhet az életedbe. Olyan erő árad belőled, ami másoknak tetszik. Azonban vigyázz, nemcsak békés emberek kerülnek közeledbe!



## Oroszlán

Haladj csak magabiztosan előre, ne hátrálj meg! Találkozz minél több emberrel, mert a kapcsolataid most a tanulás területén is kamatoztatni tudod. Keress új lehetőségeket, fedezz fel új utakat, de ne csak most, hanem a jövőben is!



## Bak

Egy nagyobb pénzüsszagra teszel szert, ami még akkor is költekezőbbé tesz, ha egyébként a takarékos emberek közé tartozol. Szívesen vásárolsz meglepetéseket a szeretteidnek, akár nagyobb összegért is, mint amit megengedhetnél magadnak.



(A horoszkópot nem elhinni kell, hanem szórakozni rajta!)

**Rovatszerkesztő:** Kitti

## Humorzsák

Két rendőr beszélget:

– Képzeld, mennyit változott a világ. Eddig nem is lehetett a vallásról beszélni, most meg a rádió bementa

a vatikáni időjárást is.

– Tényleg?

– Persze. Ma reggel a rádióban hallottam, hogy

Pápa felett tiszta az ég.



Két rendőr megy az utcán, találnak egy gumibotot, az egyik megszólal:

– Te, ez nem a Béláé?

– Kizárt, ő tegnap elvesztette.

**Rovatszerkesztő:** Andi

# INTRIJÓ

## „Való világ”



Közeledünk egy új tanév végéhez, amikor a bentlakásban újabb végzősöket búcsúztatunk. Idén 12-en végeznek, ezekből 6-an középiskolások, míg a többi 6 szakiskolás.

Szokásunkhoz híven, idén is megrendeztük a búcsúztató ünnepséget, amelyen a 11. osztályos szervezők és ballagó végzősök egyaránt részt vettek. Egy zenés-verses összeállítást mutattunk be, aminek a címe Való világ volt. Több mint 3 hétig készültünk a pedagógus néni vezetésével.

A műsor végén elérkeztek a legnehezebb pillanatok: a búcsúzkodás, ajándékozás és könnyes szemek. Majd vacsora és éjjelig tartó végzős buli következett.

„Nagyon rossz érzés, hogy el kell innen mennem. Nagyon fog hiányozni minden és mindenki. Soha nem felejttem el az itt eltöltött boldog percekét. Legkedvesebb élményeim közé tartoznak a rendezvények, mint például a gólyabál, ballagás és a barátokkal eltöltött rengeteg idő. Bevallom, hogy van bennem egy kis félelem az érettségi miatt, de bízom abban, hogy sikerülni fog. Magyarországon szeretnék továbbtanulni, a gyulai Szent István egészségügyi egyetemem.”

**Kiss Ewelyn**

„Számomra rossz érzés az, hogy el kell innen mennem, mivel itt kell hagynom olyan dolgokat, amik kedvesek számomra, például a barátaimat, akikkel nagyon sok időt töltöttem. Úgy döntöttem, nem megyek egyetemre, hanem dolgozni fogok.”

**Kakucs Dániel**

**Rovatszerkesztő:** Szandi

## Érdekes... :)

- Az 1930-as években radioaktív anyagokat tartalmazó szépségápoló termékeket árultak, mivel úgy tudták, hogy ezeknek jótékony hatásuk van, nem ismerték még az anyagok káros hatását.

- A homárt 150-200 éve Amerikában a legolcsóbb ételnek tartották, még a börtönökben sem volt szabad több mint heti három alkalommal felszolgálni. A rabok fellázadtak ellene, mivel a homárt általában disznóeledelként használták.

- A világon minden ötödik ember tüsszent attól, ha nagyon erős fénybe, például a napba néz. Ezt a „betegséget” fotikus tüsszentési reflexnek hívjuk.

- Az első gyorsajtásért adott büntetőcédulát

1896-ban kapta Walter Arnold, aki 13 km/h-s sebességével jócskán meghaladta a 3,2 km/h-s sebességkorlátozást.

- A Stonehenge-et 1915-ben elárverezték: egy angol nemes, Sir Cecil Chubb vásárolta meg feleségének, akinek viszont nem tetszett az ajándék. Három évvel később Chubb az országnak adományozta a látványosságot, így neki köszönhető, hogy ez ma is látogatható.

- A 17. században egyes tudósok úgy gondolták, hogy télen a vándormadarak a Holdra utaznak.



**Rovatszerkesztő:** Judit

# CSAK CSAJOK!!!

## Nyakunkon az érettségi!!

Elérkeztünk a tanév utolsó cikkéhez, amiben az érettségi által okozott stresszről írok nektek, de nem csak az érettségizőknek szól, hiszen mindenki most írja a félévi dolgozatát. Van, aki még csak most zár iskolánkban egy évet, van, aki már véndiáknak számít. Arról szeretnék nektek írni, hogyan vészeljétek át ezt az időszakot, amikor már az utolsó 100 méterben járunk. :) Mindenki izgul, hogyan sikerül majd a vizsgája vagy dolgozata, s a folyamatos tanulás kimerültséget okozhat, s ha nem figyelünk oda magunkra, akár súlyos problémáink is adódhatnak.

Csak az a baj, hogy még az egyik stressz el sem múlik, már jön a másik. És ha a feszültség napról napra, hétről hétre tart, alkalmazkodóképességünk kimerül, és jönnek a betegségek. Ilyenkor bizalommal fordulhatunk a természet patikájához, azokhoz a gyógynövényekhez, amelyeknek kivonatai és illatai segítenek elűzni őket.

A szervezet a stressz hatására bekapcsolja alkalmazkodó berendezését. A mellékvese elkezd termelni az adrenalin „harci” hormont, amely felviszi a vérnyomást, a májból kiömlik a véráramba a glikogén, hogy legyen energiánk a kellemetlen stressz hatás elviselésére. A megterhelés a központi idegrendszeren keresztül váltja ki ezt a reakciót. Nem véletlenül mondják egyesek, ha felidegesítik őket, hogy „Felment a pumpám.” vagy „Felment a cukrom.”

Lássuk, hogyan lehet ezt könnyen orvosolni, otthonunkban megoldani!

Nem mindenki engedheti meg magának, hogy egy héten legalább háromszor jóga órákra járjon, vagy egy profi masszörhöz, hogy megszabaduljon a stressztől.

A nyugtató szintetikus gyógyszerek alcsoportja, az úgynevezett feszültségoldók olyan nyugalmat idéznek elő, mint amikor a szervezetünk természetesen nyugszik meg, és kellemesen érezzük magunkat. Csakhogy ezek a szerek (pl. diazepam, seduxen, nitrazepam) idővel depressziót váltanak ki, azaz azt okozzák, ami ellen alkalmaztuk őket. A gyógynövények viszont nem okoznak függőséget. Az idegerősítők és illatuk megemeli a küszöböt a stressz negatív hatásai előtt, ezáltal jobban bírjuk a megterhelést, azaz mi fogunk uralkodni a problémán, amely azelőtt nyugtalanságot, feszültséget váltott ki bennünk. A következő gyógynövények hatnak idegerősítőként: citromfű, levendula, rozmaryn, orbáncfű, majoránna, angyalfű, macskagyökér, komló (kis adagban, mert

nagyobb adagban altató), édeskömény illóolaja, rózsa és jázmin illóolaja, galagonya virága, cickafarkfű virága és orvosi zsálya.

Ám van több lehetőség is arra, hogy kicsit lazíts a túlfeszített idegszálaidon, és nem kerül szinte semmi-be. Itassunk át egy kéztörölt vízzel, majd a mikrohullámú sütőnkbe tegyük be két percre, illetve egészen pontosan addig, amíg el nem kezd gőzölni. Helyezzük a törülközőt a tarkónkra, majd az arcunkra. Mivel a hő megnyugtatja a bőrt, a szervezet ösztönösen pihen. Néhány percig próbálj másra gondolni, felelkezz meg a gondjaidról, ürítsd ki az elméd!

Hagyjuk ki a kávé, és inkább egy teát válasszunk helyette. Kutatások kimutatták, hogy a tea fogyasztása napi rendszerességgel csökkenti a kortizol stresszhormon szintjét a szervezetben, és segíti a kapcsolódást. Tehát nincs más teendők, mint hogy főzzünk egy kamilla vagy egy fekete teát.

Milyen gyakran kapcsoljuk be a tévét „háttérzajnak”, ahelyett hogy a távolból egy kellemes CD-nk szólna, persze nem feltétlen csak a klasszikus zenére gondolunk itt, hanem akár a kedvenc pop lemezünkre. Szakértők szerint a zene ritmusa, üteme olyankor is nyugtató hatással van ránk, amikor mi nem is figyelünk arra.

Zárásképpen kívánok sok sikert az érettségizőknek, a többieknek pedig kellemes vakációt! :)

*Ui. Akárhogy is sikerül az érettségi,  
nem dől össze a világ!!!*

**Rovatszerkesztő: Regina**





## Spanyol Nagydíj



Első idei győzelmét arathatta Nico Rosberg Barcelonában. A Mercedes német versenyzője pole-pozícióból rajtolva simán megnyerte a versenyt. Ellenfele, Lewis Hamilton elrontotta a rajtot, így visszaesett a harmadik helyre, ám eltérő gumitaktikával végül Sebastian Vettel elé tudott kerülni. A negyedik Valteri Bottas lett, aki többször is sikeresen védekezett a ferraris Kimi Räikkönen ellen, így a finn világbajnok csak az ötödik helyen ért célba. A rajtot követően talán a Toro Rossók estek vissza a legjobban, akik a fantasztikus ötödik-hatodik időmérős helyezések után csak a kilencedik-tizenegyedik pozícióba tudtak beérni. A Lotus garázsában félig örülhettek a hétvégén, ugyanis Maldonadónak folytatódott a pech-szériája: egy kisebb balesetet követően ismét kiesett. Romain Grosjeannak a verseny felétől kezdve sebességváltó-problémái voltak, de a francia így is be tudta hoz-



ni versenygépét a 4 pontot érő nyolcadik helyre. Az első tízbe még Felipe Massa és a két Red Bull került be. A Force India, a Manor és a még mindig műszaki gondokkal küszködő McLaren pontok nélkül zárta a futamot.

**Rovatszerkesztő: Lehel**



## Foci



Valószínűleg a legtöbben láttátok már, hogy a jelenlegi Neuman Ferenc Stadiont lebontották. Mindez azért történt, mert az arénát kibővítik, és modern, a 21. század követelményeinek megfelelő sportközponttá alakítják. Az eltávolított elemeket, amelyek még használhatók, más sportlétesítményekbe szállítják, egy részük pedig a leendő sportmúzeumba kerül majd. Az új stadion a jelenlegi 7000 helyett 12 584

férőhelyes lesz, a déli lelátó alatt hotelt alakítanak ki, amelyben a vendégcsapatok megszállhatnak. Több mint 300 férőhelyes parkoló is tartozik majd a stadionhoz. Lelátói teljes egészében fedettek lesznek. A munkálatokat a Tehnodomus végzi, a beruházás összértéke 32,73 millió lej, a befejezési határidő pedig három év.

**Rovatszerkesztők: Misi és Roli**

## Boldog névnapot!

### **Zsófia (május 15.)**

A Zsófia név jelentése bölcsesség, és a görög Szophia névből ered.

A Zsófia rendkívül gyors, éles eszű, találékony gondolkodású személyiség lehet. Szereti befejezni, aminek nekilátott. Kedveli a rendet maga körül, és élete minden területén igyekszik rendet tartani. Komolyan veszi az életet, és mivel nagyon érzékeny, ezért sokszor mély fájdalmat él meg.

### **Ferenc (május 11.)**

A név francia-latin eredetű. A Ferenc név komoly, gondolkodó, agyafúrt, jó üzleti képességekkel rendelkező egyéniséget takar. Döntéseiben semmi és senki

nem befolyásolja. Nem bírja, ha felügyelik, igényli a szabadságot. A biztonság és nyugalom többet jelent számára, mint a sikerek és eredmények felmutatása. Szeret önmaga főnöke lenni, és szívesen felel másokért, erre képes is, mert megbízható személy.

### **Alexandra (május 18.)**

A név jelentése harcra kész, az embereket oltalmazó. Görög-latin eredetű, az Alexander férfinév nőiesített alakja. A név viselőjében az anyagi javak jelentősége felerősödhet. Jó szemé van a minőséghez, és a lehető legjobbra vágyik minden





esetben, a második hely nem érdekli őt. Könnyen és gyorsan ítél meg másokat külsőségek alapján, rögtön észreveszi, hogy elérték-e már azokat a dolgokat, amiket fontosnak tart. Kiemelkedően jó az üzleti érzeke, azonnal felismeri a jó ajánlatokat.

### Gergely (május 9.)

A név jelentése éberen örökődő. A Gergely név eredeti, komoly, bár visszahúzódó természet kialakulását

segíti. Inkább egyedül szeret lenni a gondolataival, mint mások társaságában. A szóban történő kifejezés gyakran nehezebbre esik. Ha a helyzet megköveteli, hogy magáról beszéljen, zavarba jön, és nagyon kényelmetlen ez számára. Írásban sokkal gördülékenyebben fejezi ki magát, ezért így könnyebben is nyílik meg.

**Rovatszerkesztő: N. Regina**



Sziasztok! Elérkezett a május, és jó hír, hogy már csak bő másfél hónapot kell kibírnok az iskolapadban. Ami szintén derűre buzdíthat titeket, hogy egyre szebb az idő, zöldellnek már a fák is, s ezzel együtt a filmiparban is rügyeznek a játékokból ihletett filmes ötletek. Ebben a hónapban például kettő is akad ilyen. S ha már a bolondo(so)k hónapjában nem jelent meg lapunk, egyfajta pótlásként most utolsóként egy igazán bolondos hírt olvashattok. Lássuk, kiket pécezünk ki ebben a számban!

### *Folytatást kap a Need for Speed film*

Bár a tavaly bemutatott mozifilm az Egyesült Államokban megbukott, és a 66 millió dolláros költségvetéséből csak 43,5 milliót hozott vissza, nemzetközi szinten mégis bőven nyereséges volt. Az eredmények láttán felbátorodott Electronic Arts bejelentette, hogy folytatni szeretné a Need For Speed mozifilmet, s ennek érdekében máris gyártási társszerződést kötött több produkciós céggel is. Egyetlen (nem is annyira) kis bökkenő van csak, mégpedig az, hogy a megfilmesítés jogai momentán a DreamWorksnél vannak, és az EA egyelőre még nem ült tárgyalóasztalhoz a stúdióval. Tárgyalóasztal hiányában tehát egyelőre csak tervezőasztalon van a Need For Speed 2. Yin Cao, a társszerződő China Movie Channel elnöke úgy véli, hogy kellő támogatással a film szinte biztosan Kínában játszódna.



### *A Grand Theft Auto alapján is film készül*

Nem csak az április 16-án megjelenő PC-s GTA V-ről keringenek a hírek az internet tengerében, hanem egy egész estés filmről is, amit a



British Broadcasting Corporation, röviden a BBC készít. Na, de mielőtt még egy olyan akciódús gengszterfilmre gondolnátok, amiben egyébként sok a drog, a fegyver és alulöltözött lányka, azt kell mondanom, hogy ez közel sem lesz így. Egy kilencvenperces drámát forgat a BBC, amely a széria első játékának elkészítését dokumentálja. A BBC Make it Digital program keretében így szeretnék csábítóbbá tenni az tech szakmát a fiatalok körében. A filmnek egyelőre még ismeretlen a címe és megjelenésének dátuma, egy azonban biztos: a BBC Two csatorna fogja majd közvetíteni.

### *I am Bread – Elkészült az első kenyérszimulátor...*

...és valószínűleg az utolsó is egyben. Ha valakinek nem



mond semmit a program címe, akkor röviden ismeretném: a játékban egy szelet kenyér bőrébe (héjába?) bújunk, és feladatunk az, hogy a konyhában bukdácsolva minél finomabbra készítsük el magunkat, de úgy, hogy közben ne váljunk ehetetlenné. A játék készítői, a Bossa Studios már büszkélkedhet egy szintén humoros fűszerezésű Surgeon Simulatorral, ahol komoly orvosi beavatkozásokat kell végeznünk egyetlen kezünkkel. A most kisült remekművet Steamen vásárolhatjátok meg. Jó szórakozást!

**Rovatszerkesztő: Szilárd**

## Így művészkedtek ti!

### Könyvajánló

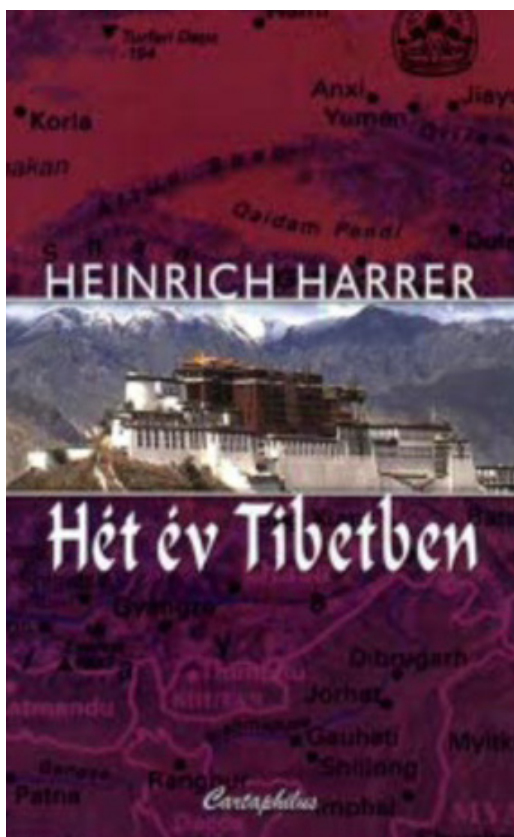
#### Heinrich Harrer: Hét év Tibetben

Ezt a könyvet úgy olvassátok, hogy önéletrajzi regénye az írónak.

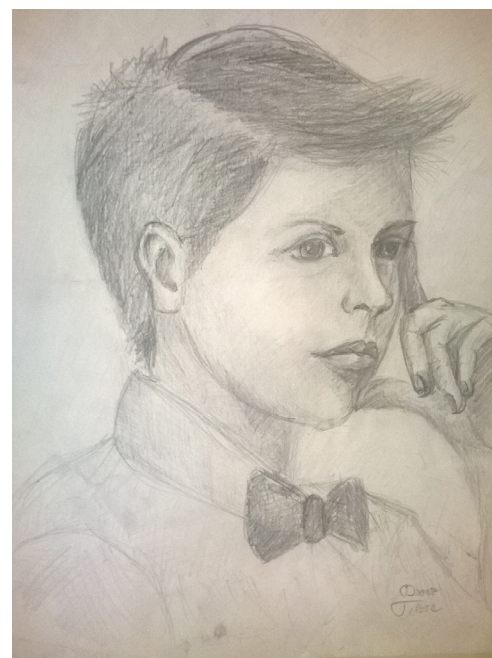
Az Ausztriában született Harrer korának egyik leghíresebb hegymászója. A grazi egyetem elvégzése után egy ideig síoktatóként dolgozott, majd 1938-ban három társával elsőként mászta meg a Berni-Alpokban magasodó Eiger szinte függőleges északi falát. E bravúrnak köszönhetően figyel fel Hitler is a fiatal hegymászóra, s helyet biztosít neki az indiai Nanga-Parbat, a Himalája egyik „nyolcezeres” csúcsának megmászására készülő expedícióban, de időközben kitör a második világháború, és a brit gyarmati hatóságok letartóztatják, és hadifogolytáborba zárják a német hegymászókat. Több sikertelen kísérlet után Harrer és egyik társa végül csak 1944-ben tud megszökni a fogságból, s ezzel kezdetét veszi hosszú, majd két évig tartó vándorlásuk, melynek során kétezer kilométert gyalognak a Himalájában – megfelelő felszerelés nélkül, gyakran mínusz harminc fokos fagyban –, s miután megérkeznek Tibetbe, az ország fővárosában, Lhászában találnak menedéket. Harrer ott hamarosan a Dalai Láma bizalmasává, barátjává és tanácsadójává válik, majd amikor a kínai agressziót követően visszatér Európába, mindent megtesz annak érdekében, hogy a világ figyelmét ráirányítsa a tibeti néptragédiájára.

És ennyi ízelítő elég is lesz. Ezt a könyvet azok olvassák el, akik szeretik a túrázást/utazást, szeretnek más kultúrákat, országokat, hitvilágot megismerni.

**Jó olvasást!**



Búza Róbert, 10. A



Szomorú Sándor, XI. C

Rovatszerkesztő: Tünde

### Kívánságkosár

- \*A XI. A boldog születésnapot kíván Eszternek, Kittynek és Krisztinának.
  - \*Boldog születésnapot Anti!!! Roli, Misi, Patrick
  - \*A XI. A boldog születésnapot kíván volt osztálytársuknak, Ásztridnak.
  - \*A XI. B boldog születésnapot kíván Antinak.
  - \*A X. A még nagyon sok boldog születésnapot kíván Noéminek, Hedvignek és Tihynek.
  - \*Isten éltesse sokáig Szilvit és Andreát a XII. A-ból!
  - \*Nagyon boldog születésnapot kívánunk Robi!!!  
Bia, Martina, Antónia :\*:\*
  - \*A XI. C boldog születésnapot kíván Ásztridnak!  
\*Boldog szülinapot Zsoltnak a XII. C-ből!
- Sok sikert az érettségizőknek!**
- Rovatszerkesztő: Kitty

## Közhírré tételik!

### Szalagavató 2015

2015. április 30-a a 12. osztályosok számára nagy esemény volt, ugyanis ezen a napon avatta őket az iskola hivatalosan is nagykorúvá az aradi Nagyszínház színpadán.

A szalagavató ünnepségre úgy a végzősök, mint az iskolánkban működő különböző csoportok előadással is készültek. A nyitó szám egy kalotaszegi tánc volt, majd az igazgatónő köszöntötte az egybegyűlteket, a tanárokat, szülőket, diákokat. Király Andrea ügyvéd, iskolánk volt diákja beszédében tájékoztatta a 12. osztályosokat, hogy nagykorúvá válásuk milyen jogokkal és kötelezettségekkel ruházza fel őket.

A műsorszámok keretén belül fellépett az iskola néptáncscsoportja Sztankó Károly koreográfijával, az Erdélyi Kinga tanárnő vezette társastánc csoport és iskolánk kórusa is Szabó Csilla tanárnő irányításával.

Természetesen a végzősök sem maradtak ki a sorból. Minden osztály műsorral készült.

A 12. A diákjai előadásukban a tanulás, az elvárás és a stressz alól való kitörést

akarták jelképezni táncos előadásukban, amelyben az osztályfőnökük, Páll Mária tanárnő is fellépett, az Uptown Funk című zenére.

A 12. B osztály A bukott turista című saját „gyártmányú” paródiát vitte színpadra, amelyben a turizmus-, magyar-, osztályfőnöki- és az angolórakat, illetve tanárokat mutatták be diákszemmel nézve. Az osztályfőnökük, Kreitler Tímea tanárnő egy jegyéhes diákot alakított.

A 12. C osztályosok Antoine de Saint-Exupéry A kis herceg című művét dolgozták fel, táncbetéttel, énekkel és zenekari kísérettel fűszerezve, amelyben osztályfőnökük, Tóthpál Renáta a pilótát, vagyis a mesélőt alakította.

Az előadások után érkezett a várva várt pillanat, a szalagtűzés, a nagykorúsítás szimbóluma. Miu-



tán minden diák megkapta osztályfőnökétől a szalagot, következett a végzősök keringője, amelyet Erdei Emese tanárnő és Murvai Dávid, iskolánk volt diákja tanított meg a diákoknak hosszú heteken keresztül, de az eredmény önmagáért beszélt, hisz a keringő nagyon jól sikerült.

A színházi előadás után a tanárok és a 12., illetve a 11. évfolyam diákjai átmentek a Jelen házba a szalagavató bálba, ahol éjfélig mulattak. Titkos személyekből álló zsűri kiválasztotta a Báلكirálynőt és Báلكirályt, akik az idén Pálfi Kinga (12. C) és Wittmann Rudolf (12. A) tanulók lettek. Gratulálunk nekik és az összes végzősnek, valamint sok sikert kívánunk az érettségire! Ügyesek legyetek!

**Béla**



## Csikyek a Szakma Sztár Fesztiválon



Április 27–29. között került megrendezésre a VIII. Szakma Sztár Fesztivál a budapesti Hungexpón, melyen több ezer magyarországi szakmát tanuló diák és 150 határon túli, magyar diák vett részt. Iskolánkat Tóthpál Renáta közgazdaságtanár, Kócsó Alexandra (XI. B) és Sipos Szilárd (XI. C) képviselte az eseményen.

Április 26-án, vasárnap délben indultunk el Aradról, majd az erdélyi diákokat összegyűjtő buszon folytattuk tovább utunkat Nagyváradról Budapestre. Megérkezésünk után elfoglaltuk szállásunkat, s esti városnézésre indultunk. A következő napon egész délelőtt a Hungexpo kiállításán voltunk, ahol 39 szakmát ismerhettünk meg közelebbről. Mindezeket olyan diákok mutatták be, akik az adott szakmában tanulnak. A program keretében egy tárlatvezetésen vettünk részt, ahol a látottakon kívül egyéb érdekes információkat is megtudhattunk az ácsmesterségről, kőművesek munkájáról, villanyszerelésről, de még a mechatroni-

káról is. Az expón egyszerre három különböző versenyt rendeztek, s az egyik döntőjének tétje a brazíliai világversenyre való kijutás volt. A kiállításon nyitóbeszédet mondott Orbán Viktor, Magyarország miniszterelnöke, illetve Radics Gigit is hallhattuk élőben énekelni. A rendezvény után a belvárosba buszoztunk, ahol a Budai Várnegyedbe látogattunk el.

Április 28-án indultunk vissza Nagyváradra. Sajnos a versenyek eredményhirdetését nem tudtuk megvárni, de a fesztivál így is remek volt, s Budapest egy nagyon szép és hangulatos főváros.

**Sipos Szilárd**

## Mákszemtől Mákvirágig, -avagy mikor a hóhért akasztják-

Mostani lapszámunkban a IX. D osztályról lesz szó, akik... de várjunk csak, hisz nincs is IX. D?! ÁÁÁÁ, hogy ez már nem az a cikk. Mert ezúttal nem mást mutatunk be, hanem saját magunkat! Regina 2 éve szerkeszti a rovatot, Kinga pedig 5 éve már. Nagyon a szívünkhöz nőtt ez a feladat, bár igaz, hogy sokszor elkéstünk a cikkel (a rend kedvéért most is), de mégis szívesen végeztük feladatunkat! Néha voltak negatív élményeink is, mikor „harapófogóval” kellett kiszedni néhány riportalanypól egy-egy kérdésre a választ, vagy mikor alig volt 5-6 ember az osztályban, s nekünk osztályképet kellett készítenünk. De végül mindig minden jóra fordult, s ezekre jó visszagondolni. Am pozitív élmény is rengeteg volt:



a sok vicces válasz, a barátságos osztályok kedvessége, a tanárnő dicsérete a jó munkáért (Pálfi Kinga és Pop Reghina megint nem küldték le a cikket! – persze nem szándékosan csúsztunk.)... Mindezek mellett mindketten nagyon örülünk, és büszkék vagyunk rá, hogy a Csiky-Csuky diáklap szerkesztői voltunk, sok tapasztalattal gazdagodtunk, és soha nem felejtjük el, hogy milyen jó volt együtt dolgozni. Reméljük, az „utódaink” is nagy örömmel fogják végezni munkájukat, és mindent be-

leadnak, hogy továbbra is megjelenjen a Csiky-Csuky.  
*Ui.: Kedves utódok! Ne vegyétek zokon, ha a riportalanypok nem mindig illetnek titeket kedves szavakkal, sőt... Inkább élvezzétek a feladatot! „Légy bátor és kedves!” :)*

**Rovatszerkesztők:** Kinga és Regina(XII.C)

## A hónap arcai

### Wittmann Rudolf

– Számítottál-e arra, hogy te leszel a bálkirály?

– Egyáltalán nem számítottam rá, mert szerintem voltak páran, akik sokkal jobbak voltak, mint én.

– Hogyan fogadtad, mikor a te nevedet szólították?

– Nagyon meglepődtem. Az első pillanatokban szinte fel sem fogtam.

– Mik a terveid a jövőben?

– Szeretnék belépni a seregbe, amire több lehetőségem is lenne, már csak azt kell eldöntenem, hogy melyik is legyen az.

### Pálfi Kinga

– A tavaly te voltál az egyik szervezője a maturandusnak, idén pedig eljött az idő, hogy te is részt vegyél, és átéld az eseményt. Milyen élmény volt? Olyan volt, mint amire számítottál?

– Nagyon megható volt számomra a maturandus, főleg a szalagfeltűzés, ahol kicsit könnyeztem. Már kis-korom óta vártam a szalagavatót, mikor végre nemcsak nézhetem, hanem én magam is keringőzhetek menyasszonyi ruhában. Felejthetetlen élmény volt.



– Fontosnak tartod a maturandust mint iskolai eseményt megszervezni? Mért?

– Fontosnak tartom, mivel a nagykorúsításunkat ünnepeljük meg kicsit meghittebb hangulatban. Ugyanakkor kevés magyar iskola van Romániában, ahol tartanak szalagavató ünnepséget, de akárhányat láttam, a Csikyé volt a legszebb.

– Melyik volt a legkedvesebb momentum számodra az ünnepség alatt?

– A legkedvesebb momentum a szalagfeltűzés és a keringő volt, meg persze az osztályprodukció, amire sokat készültünk.

– Te lettél a bálkirálynő, s ehhez utólag is gratulálunk. Meleg volt számodra az eredmény, vagy számítottál rá?

– Nagyon meglepődtem, hiszen az eredményhirdetésnél is háttérbe vonultam, mert nem gondoltam, hogy engem fognak választani. Minden lány gyönyörű volt, így szerintem bárki megérdemelte volna a bálkirálynői címet. Ezúton is köszönöm szépen a megtiszteltetést, és minden maturandusnak szeretnék gratulálni. A szervezőknek is köszönjük odaadó munkájukat.

**Rovatszerkesztők:** Berni és Zsuzsi.

**A szerkesztőség tagjai:** Bakai Kitti, Baranyi Mihály, Boda Krisztina, Bognár Tünde, Bortos Júlia, Ilona Eszter, Ilona Judit, Kiss Zsuzsanna, Kócsó Alexandra, Kovács Henrietta, Molnár Andreea, Németh Regina, Pálfi Kinga, Pálfi Mónika, Pap Enikő, Pop Regina, Sandu Roland, Sipos Szilárd, Siska-Szabó Lehel, Tóthpál Béla, Veres Bernadett

**Projektvezető:** Rudolf Ágnes tanárnő

**Tördelés, képszerkesztés:** Tóthpál Béla

**Fotós:** Bortos Júlia

**Korrektúra:** Rudolf Ágnes tanárnő

**Támogatók:** a Csiky Gergely Főgimnázium Szülői Bizottsága, Farmec

**Nyomatás:** Trinom nyomda